

МАРАФОН ПСИХОЛОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ПРАКТИК «ОРГАНІЗАЦІЙНА ТА ЕКОНОМІЧНА ПСИХОЛОГІЯ В УМОВАХ ВІЙНИ»

Підсумки XVII Міжнародної науково-практичної конференції з організаційної та економічної психології, 25 жовтня 2024 р.

<https://doi.org/10.37472/v.naes.2024.6216>



КАРАМУШКА Людмила Миколаївна



доктор психологічних наук, професор, дійсний член (академік) НАПН України, заступник директора з науково-організаційної роботи та міжнародних наукових зв'язків, завідувач лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна

Оксана Валеріївна КРЕДЕНЦЕР



доктор психологічних наук, професор, провідний науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна



ТЕРЕЩЕНКО Кіра Володимирівна



доктор психологічних наук, провідний науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна

Наталія Геннадіївна КЛИМЕНКО



доктор філософії у галузі психології, науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна



ЛАГОДЗІНСЬКА Валентина Іванівна



кандидат психологічних наук, старший науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна

Володимир Миколайович ІВКІН



кандидат психологічних наук, доцент, старший науковий співробітник лабораторії організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України, м. Київ, Україна



Анотація. Представлено інформацію про XVII Міжнародну науково-практичну конференцію з організаційної та економічної психології, яка була проведена 25 жовтня 2024 року. Співorganizаторами конференції виступили: Інститут психології імені Г. С. Костюка НАПН України (лабораторія організаційної та соціальної психології) та Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці.

Мета конференції полягала в аналізі актуальних проблем психологічної допомоги та підтримки психічного здоров'я особистості / групи, організації в умовах війни та обміну професійним досвідом організаційних психологів та психологів, які працюють в суміжних напрямках психології, у вирішенні цих проблем.

У процесі проведення конференції, що проходила у форматі «Марафону психологічних технологій та практик «Організаційна та економічна психологія в умовах війни» було проведено 11 майстер-класів, які за змістом було об'єднано у 4 тематичні блоки, що відображали технології і практики з найбільш актуальних напрямів, в яких сьогодні працюють організаційні психологи.

У конференції взяли участь понад 80 осіб, які представляли 18 міст України та зарубіжні країни (Польща, Німеччина).

Ключові слова: психологічна підтримка в умовах війни; психічне здоров'я; психологічні технології; психологічні практики; марафон; організаційна психологія; економічна психологія.

25 жовтня 2024 року відбулася XVII Міжнародна науково-практична конференція з організаційної та економічної психології. Конференція проходила у форматі «Марафону психологічних технологій та практик «Організаційна та економічна психологія в умовах війни».

Организатори конференції: лабораторія організаційної та соціальної психології Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України; Українська Асоціація організаційних психологів та психологів праці (УАОППП).

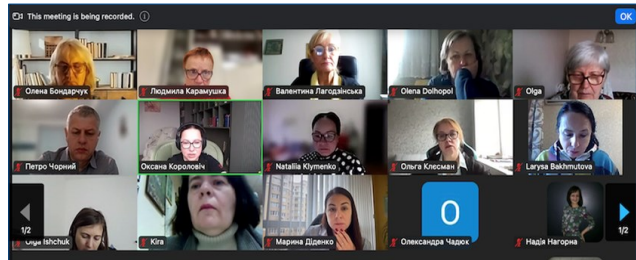
Учасники конференції: У конференції взяли участь понад 80 осіб, які представляли 18 міст з України (Бердичів, Безлюдівка, Вінниця, Дніпро,

Київ, Кривий Ріг, Миколаїв, Львів, Одеса, Полтава, Рівне, Суми, Ужгород, Умань, Харків, Хмельницький, Чернівці, Чернігів) та психологи із зарубіжних країн (Польща, Німеччина).

За своїм професійним складом учасники марафону представляли **дві основні професійні групи**, які працюють в галузі організаційної та економічної психології та в інших сферах психології:

а) академічну спільноту (завідувачі та викладачі кафедр закладів вищої освіти, викладачі, аспіранти, студенти, наукові працівники);

б) спільноту, яка працює в практичній сфері (працівники комерційних організацій, консалтингових фірм, банків, благодійних фондів, волонтерських організацій, психологи-практики, підприємці, військовослужбовці).



Слід зазначити, що значна частина запрошених керівників майстер-класів та учасників Марафону поєднує в своїй професійній діяльності академічну та практичну діяльність, що вважається в міжнародній психологічній спільноті показником найвищого рівня професіоналізму. А в умовах сьогоднішніх реалій, коли значна частина персоналу, населення, військових потребують психологічної підтримки, це передусім стає вимогою до діяльності вітчизняних психологів, хоча вимагає від них значних зусиль та мобілізації всіх своїх психологічних ресурсів.

Спільнота Марафону мала **потужний професійний потенціал**: майже половина учасників мали науковий ступінь (29 кандидатів психологіч-

них наук та 8 докторів наук), значна частина учасників були аспіранти.

Конференція була спрямована на вирішення таких завдань:

1) аналіз актуальних проблем психологічної допомоги та підтримки психічного здоров'я особистості / групи, організації в умовах війни;

2) обмін професійним досвідом організаційних психологів та психологів, які працюють в суміжних напрямках психології, у вирішенні цих проблем;

3) сприяння посиленню співпраці академічних та практичних психологів у наданні психологічної допомоги в умовах війни;

4) укріплення та розширення професійної спільноти, яка працює в рамках *Української Асоціації організаційних психологів та психологів праці* (УАОППП).

Аналіз процесу проведення Марафону показав, що цей захід *забезпечив вирішення поставлених перед ним завдань*. Про це свідчать такі показники:

1. Марафон тривав 8,5 годин (лише з однією перервою на 20 хв.). Постійно присутніми протягом цього часу були більшість учасників.

2. Було представлено в інтерактивному режимі 11 майстер-класів, які за змістом були об'єднані у 4 тематичні блоки, які відображають найбільш актуальні напрямки, в яких сьогодні працюють організаційні психологи та фахівці суміжних напрямків:

а) *«Психологічна підтримка персоналу організацій в умовах війни»*. У рамках напрямку було представлено такі майстер-класи:

- «Технології забезпечення психічного здоров'я та благополуччя персоналу організацій в умовах війни», ведуча Людмила Карамушка;

- «Розвиток адаптивного мислення в умовах критичних викликів змін», ведучий Леонід Богданов;

АДАПТИВНЕ МИСЛЕННЯ

Адаптивне мислення – це здатність швидко та ефективно адаптуватися до викликів змін, досягаючи потрібних результатів з оптимальним рівнем стресу, використовуючи внутрішні та зовнішні ресурси адаптивності.

УАОППП

ХVІІ Міжнародна науково-практична конференція з організаційної та економічної психології

ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ імені Г.С. Костова

МАРАФОН ПСИХОЛОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ПРАКТИК «ОРГАНІЗАЦІЙНА ТА ЕКОНОМІЧНА ПСИХОЛОГІЯ В УМОВАХ ВІЙНИ»

Технології забезпечення психічного здоров'я та благополуччя персоналу організацій в умовах війни

ТЕХНОЛОГІЇ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ТА БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСВІТНЬОГО ПЕРСОНАЛУ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПІСЛЯВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ

монографія

ЗА РЕДАКЦІЮ Л. М. КАРАМУШКА

ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВІЙНИ: ЯК ЇЇГО ЗБЕРЕГТИ ТА ПІДТРИМАТИ

Методичні рекомендації

25 жовтня 2024

www.uaoppp.com.ua

онлайн

- «Resolving internal contradictions and conflicts in a relocation situation», ведуча Anna Kiseleva;

Institute of Applied Psychology

Resolving of psychological contradictions and conflicts in relocation situation

D.Sc. Peter Vlasov, Dr. Anna Kiseleva,

- «Створення безбар'єрного середовища в контексті надання психологічної підтримки у робочому середовищі на прикладі ЛГБТ+ спільноти», ведуча Марина Діденко;

СТВОРЕННЯ БЕЗБАР'ЄРНОГО СЕРЕДОВИЩА В КОНТЕКСТІ НАДАВАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ НА РОБОТІ НА ПРИКЛАДІ ЛГБТ+ СПІЛЬНОТИ

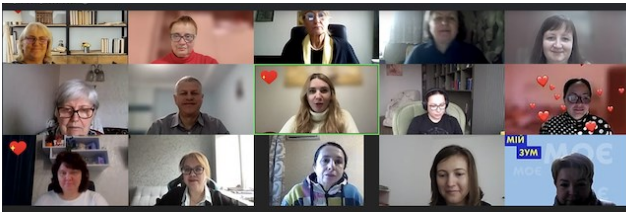
ХVІІ Міжнародної науково-практичної конференції з організаційної та економічної психології

МАРАФОН ПСИХОЛОГІЧНИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ПРАКТИК «ОРГАНІЗАЦІЙНА ТА ЕКОНОМІЧНА ПСИХОЛОГІЯ В УМОВАХ ВІЙНИ»

25 жовтня 2024 року

б) *«Психологічна допомога військовим та членам їхніх сімей у період війни»*. У цьому блоці було представлено такі майстер-класи:

- «Актуальність та необхідність процесу колективного горювання як головного чинника трансформації зрілого суспільства на прикладі України», ведуча Оксана Королович;



- «Наративно-експозиційна терапія у роботі з військовими», ведуча Тетяна Мельничук;

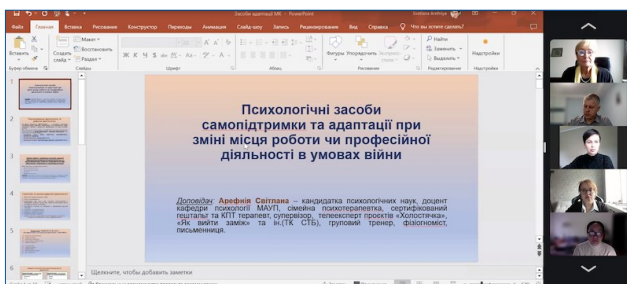


- «Технології та інструменти психологічної підтримки ментального здоров'я військовослужбовців та їхніх родин», ведуча Ксенія Нікітіна;

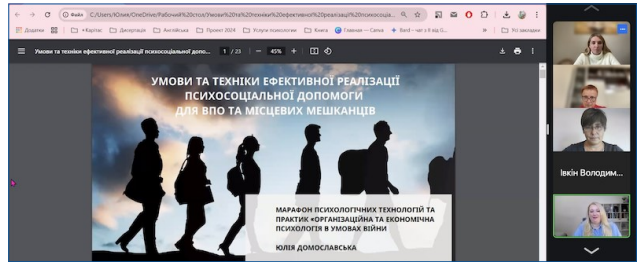


в) *«Психологічна підтримка «внутрішніх» та «зовнішніх» переміщених осіб в умовах війни»*. До цього блоку було віднесено такі майстер-класи:

- «Психологічні засоби самопідтримки та адаптації при зміні місця роботи чи професійної діяльності в умовах війни», ведуча Світлана Арефнія;

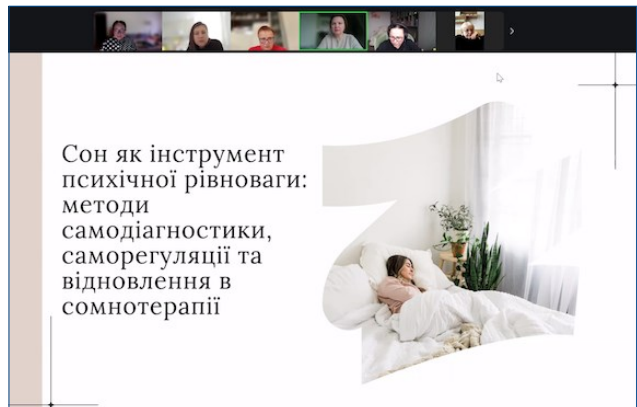


- «Умови та техніки ефективного реалізації психосоціальної допомоги для ВПО та місцевих мешканців», ведуча Юлія Домославська;



г) *«Психологічна самодопомога під час війни»*. Цей блок включав такі майстер-класи:

- «Сон як інструмент психічної рівноваги: методи самодіагностики, саморегуляції та відновлення в сомнотерапії», ведуча Олена Коломієць;



- «Авторська методика «Малювання дихання» для самогармонізації у тривожних станах», ведуча Лариса Підкоритова.



Слід зазначити, що виділені напрями і майстер-класи за своїм змістом дуже тісно пов'язані між собою.

3. Кожен майстер-клас супроводжувався активним обговоренням, як в усному форматі, так і в форматі чату, обміном контактами, інформаційними джерелами для поглиблення осмислення

представленого професійного досвіду з тієї чи іншої проблеми, а також сприяв активній взаємодії академічної та практичної спільноти;

4. Марафон сприяв розширенню контактів Асоціації з іншими фахівцями: 46,0 % учасників Марафону були членами Української Асоціації організаційних психологів та психологів праці, 54,0 % учасників не належали до нашої Асоціації.

5. Кожен учасник Марафону отримав відеозаписи всіх майстер-класів, що слугуватиме основою для подальшого втілення представлених розробок, а також Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Отож, Марафон виконав свої завдання.

Програма Марафону розміщена на сайті **Інституту психології імені Г.С. Костюка НАПН України**.

Дякуємо всім запрошеним ведучим майстер-класів, учасникам Марафону.

Запрошуємо психологів, які працюють в напрямі організаційної та економічної психології, інших фахівців, які працюють в напрямі психологічного забезпечення діяльності організацій в умовах війни та психічного здоров'я, приєднуватись до нашої спільноти!

Дякуємо нашим захисникам за можливість жити і працювати у цей складний час.

Все буде Україна!

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

Карамушка, Л.М. (2024). *Психічне здоров'я особистості в умовах війни: як його зберегти і підтримати*: методичні рекомендації для персоналу організацій. Київ: Інститут психології імені Г.С. Костюка

НАПН України, <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/741842/>

Карамушка, Л.М. (Ред.), Креденцер, О.В., Терещенко, К.В., Лагодзінська, В.І., Івкін, В.М., Клименко, Н.Г., & Ковальчук, О.С. (2024). *Технології забезпечення психічного здоров'я та благополуччя освітнього персоналу в умовах війни та післявоєнного відновлення*: монографія. Київ: Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України, <https://lib.iitta.gov.ua/id/eprint/741857/>

Креденцер, О.В. (2024). Тренінг розвитку професійної самоефективності персоналу освітніх організацій в контексті забезпечення їхнього психологічного здоров'я та благополуччя в умовах війни. *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 1(31), 50-59, <https://lib.iitta.gov.ua/740254/>

Креденцер, О., Карамушка, Л., Вальдшмідт, Ф., & Климов, С. (2022). Концепція проекту «Соціально-психологічна підтримка українців в Німеччині». *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 3(27), 6-25, <https://doi.org/10.31108/2.2022.3.27.1>

Терещенко, К. (2024). Тренінг розвитку комунікативного потенціалу в контексті забезпечення психологічного здоров'я та благополуччя освітнього персоналу в умовах війни. *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 32(2), 96-107, <https://doi.org/10.31108/2.2024.2.32.8>

Терещенко, К., & Івкін, В. (2024). Тренінг розвитку толерантності до невизначеності як детермінанти забезпечення психологічного здоров'я та благополуччя освітнього персоналу в умовах війни. *Організаційна психологія. Економічна психологія*, 32(2), 108-118, <https://doi.org/10.31108/2.2024.2.32.9>

MARATHON OF PSYCHOLOGICAL TECHNOLOGIES AND PRACTICES «ORGANIZATIONAL AND ECONOMIC PSYCHOLOGY IN CONDITIONS OF WAR»

Results of the XVII International Scientific and Practical Conference on Organizational and Economic Psychology, October 25, 2024

Liudmyla Karamushka

DSc in Psychology, Professor, Full Member (Academician) of NAES of Ukraine, Deputy Director for Scientific and Organizational Work and International Scientific Relations, Head of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Oksana Kredentser

DSc in Psychology, Professor, Leading Researcher Fellow of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Kira Tereshchenko

DSc in Psychology, Leading Researcher Fellow of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Nataliia Klymenko

PhD in Psychology, Researcher Fellow of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Valentyna Lahodzinska

PhD in Psychology, Senior Researcher Fellow of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Volodymyr Ivkin

PhD in Psychology, Associate Professor, Senior Researcher Fellow of the Laboratory for Organisational and Social Psychology, G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine, Kyiv, Ukraine

Abstract. *The article presents the information about the XVII International Scientific and Practical Conference on Organizational and Economic Psychology, which was held on 25 October, 2024. The conference was organized by G.S. Kostyuk Institute of Psychology of the National Academy of Educational Sciences of Ukraine (Laboratory of Organizational and Social Psychology) and the Ukrainian Association of Organizational and Work Psychologists.*

The purpose of the conference was to analyze the current issues of rendering psychological support for mental health of an individual/group/organization in war conditions and to exchange relevant professional experience by organizational psychologists and psychologists working in related areas of psychology.

The conference, which was called "Marathon of Psychological Technologies and Practices "Organizational and Economic Psychology in Conditions of War", included 11 master classes, which were grouped into 4 thematic blocks and reflected the technologies and practices used by organizational psychologists today.

The conference was attended by more than 80 participants from 18 cities of Ukraine and foreign countries (Poland, Germany).

Keywords: *psychological support in war conditions; mental health; psychological technologies; psychological practices; marathon; organizational psychology; economic psychology.*

Дата публікації: 7 листопада 2024 р.